





# EO PARAÍSO

# AQUI TÃO PERTO

Está farto de Lisboa? Então faça as malas e faça-se à estrada – mas não durante muito tempo. A 25 minutos ou a duas horas da cidade há lugares tão bonitos e surpreendentes como algumas nações estrangeiras. **Clara Silva** e **Luís Leal Miranda** emigraram dentro de Portugal e descobriram dez paraísos para onde podemos fugir. Siga as indicações e perca-se de amores.

Distâncias e preços calculados através do site Via Michelin ([www.viamichelin.pt](http://www.viamichelin.pt)) para a viagem de ida com partida do centro de Lisboa (Marquês do Pombal) e o litro de gasolina a custar 1,58€.

**Algarve**  
Duração → 02h14  
Distância → 137 km  
Portagens → 0,00€  
Combustível 17,31€

Desem no Café Boa Viagem,  
a especialidade é  
o pão à portuguesa  
recheio de cebolada  
e carapauzinhos fritos.

**Vale do Guio**  
Duração → 02h00  
Distância → 128 km  
Portagens → 5,60€  
Combustível 15,81€



25 minutos

A Quinta do Tagus Village é uma espécie de oásis com a melhor vista de sempre para Lisboa, no Monte da Caparica, apenas a 25 minutos do centro da cidade. E ninguém diria que estamos num sítio chamado Costas de Cão. Aqui vai conseguir virar as costas a tudo excepto à outra margem do Tejo, porque é difícil olhar para outra coisa. Não há praia, mas há uma piscina de onde não vai querer sair, a não ser para a pequena prancha de saltos. Se quer levar a extravagância a outro nível, pode chegar aqui de helicóptero, nem que seja só para comer sushi num dos melhores japoneses que pode encontrar.

**ONDE FICAR**

**Quinta do Tagus Village** As suites são muito procuradas por casais, até para noites de núpcias. Nesta altura do ano os preços disparam e chegam perto dos 180 euros por noite. Ainda assim, ninguém se parece queixar. **Costas de Cão, Monte da Caparica. 21 295 43 59. [www.quintadotagus-village.com](http://www.quintadotagus-village.com)**

**PARA PETISCAR**

**Tagus by Sushic** O restaurante de Almada era conhecido como um dos melhores sítios para comer sushi fora do Japão. A popularidade subiu tanto que a este recente espaço dos mesmos donos, o Tagus by Sushic, até se pode chegar pelos ares, de helicóptero, desde o início do ano. **Costas de Cão, Monte da Caparica. 21 295 03 34. Todos os dias, 12.00-15.00, 19.30-23.00.**

**A NÃO PERDER**

**Cova do Vapor** Comece por pedir um **Cal Bem**, essa especialidade desta que é a primeira praia da Costa da Caparica e uma pequena aldeia que em tempos foi de pescadores – hoje até já tem um hostel para surfistas, o Buglo à Vista. A bebida feita de ginjinha e limões do Oeste cal, obviamente, que nem ginjas. Na praia vai encontrar um restaurante simpático para comer peixe, o **Albatroz**, ou para



transformá-lo no seu escritório durante o Verão (tem wi-fi). **Cova do Vapor, Trafaria. Todos os dias das 10.00 às 22.00, de quinta a sábado das 10.00 às 23.00.**

**PARA FAZER CONVERSA** A Quinta do Tagus Village foi em tempos a casa de Rafael Bordalo Pinheiro. Pode ser que aqui também se sinta inspirado para desenhar.

**MOMENTO INSTAGRAM:** Tire uma foto aos cavalos da quinta e comprove que a vida de campo pode estar aqui mesmo em Almada.

**UMA DATA:** Marcelo D2, Tito Paris, PAUS, Richie Campbell e Xutos & Pontapés são alguns dos nomes do festival Sol da Caparica. Entre 13 e 16 de Agosto no Parque Urbano da Costa da Caparica. [www.osoldacaparica-festival.pt](http://www.osoldacaparica-festival.pt)

**FICA A CAMINHO:** Se veio de ferry de Belém e atracou na Trafaria, não deixe de experimentar os petiscos da Tasquinha do Aires. Rua Tenente Maia, 18, Trafaria. 21 295 08 46. Segunda a sexta 17.00-00.00, fins-de-semana 13.00-00.00.



TRAFARIA

ARQUITECTURA CAPARICA

# SINTRA

Impossível falar em paraísos a uma hora de Lisboa sem referir Sintra, que pode até entrar na categoria Paraísos a Uma Hora do Porto (de avião). Para além do centro histórico da vila, das florestas e pinhais, há algumas das praias mais bonitas de Portugal, como a semi-secreta Praia da Urça, em Colares.

## ONDE COMER

**Restaurante da Adraga**  
Restaurante de referência para quem adora tudo o que tenha escamas – excepto dragões. O peixe fresco é obrigatório e as filas de espera atestam a qualidade de tudo o que é ali servido. O melhor é reservar, ir mais cedo ou ir mais tarde. Evite as horas de ponta. Todos os dias das 12.00 às 22.30. Estrada da Praia da Adraga, 63, Colares.

## A NÃO PERDER

**Os travesselos d'A Periquita** Estão a par das queijadas entre os doces mais



emblemáticos de Sintra. Se precisa realmente de uma desculpa para provar, diga a si mesmo: "Doçaria é gastronomia e gastronomia é cultura".

## ONDE FICAR

**São Miguel Guesthouse Dormir** num palácio no centro de Sintra não está ao alcance de qualquer um. Ou herdámos de um tio-avô solteiro e brasonado ou conseguimos comprar depois de anos de sacrifícios – ou depois de uma viagem ao futuro de onde trouxemos a chave do Euromilhões. Felizmente, a São Miguel

**Guesthouse aproxima-nos mais dessa experiência.** Uma casa do século XIX que em tempos fez parte dos terrenos afectos ao Palácio da Vila, com vista para o Palácio da Pena e da Quinta da Regaleira dos nossos primos. Quartos a partir de 110€/noite. R. de Soto Maior, 15, Sintra.

## PARA FAZER CONVERSA

Sabia que há druidas nas florestas de Sintra? A Ordem dos Bardos, Ovates e Druidas fica em Sintra, na Casa do Fauno. Lá pode tirar esse curso de bardo que anda há tempos para fazer.

## LENIA DATA

Aos segundos e quartos domingos de cada mês há a Feira de São Pedro, no Largo D. Fernando I, porque Sintra não é só romântica e nequelas paisagens bucólicas também nascem rabanetes e couves.



## MOMENTO INSTAGRAM

O poço iniciático de Quinta da Regaleira é um dos cenários mais repetidos no hashtag #sintra.

## FICA A CAMINHO

Cabo da Roca, o ponto mais ocidental da Europa ou, como disse Camões, o lugar "onde a terra se acaba e o mar começa".

46 minutos





A piada é frequente: "Olha só onde vim parar!" No ecrã do seu telemóvel surgirá então uma praia de águas cristalinas rodeada de vegetação e areia branca que o fará começar a roer o que tiver à mão de inveja. "Caraibas?", "Sardenha?". Não se entere mais. O seu amigo não tem onde cair morto e o mais provável é estar na Arrábida. Praia dos Coelhoos é a resposta certa e o melhor é pôr-se também a caminho. Chegar lá também não é fácil. Leve ténis e prepare-se para um trilho inclinado junto ao cruzamento que desce para a Praia do Creiro. Tudo aqui é quase um sonho, excepto, claro, a temperatura da água.

57  
minutos

# ARRÁBIDA

## PARA PETISCAR

**Casa Morena** Todos os pretextos são bons para passar por Setúbal a caminho da Arrábida, mas o peixe assado talvez seja o melhor. Na Casa Morena, com uma modesta esplanada de plástico com vista para o grelhador comunitário do largo da Fonte Nova, come-se, como toda a gente gosta: bem e barato. Salmonetes, massacotes e alcorrazes sempre frescos – e carregue nos R's quando fizer o pedido, como qualquer bom setubalense. *Praça Machado dos Santos, Setúbal. 26 522 14 92. Almoços e jantares de Junho a Setembro. Fecha à segunda E ainda...*

**Leo do Petisco** Não diga que se foi embora de Setúbal sem uma dose de

choco frito. O Leo do Petisco ganhou fama entre habitantes e visitantes da terra de Mourinho por ser dos melhores para provar a lguaria. O melhor é guardar o ritual para depois da praia, para não se preocupar com a digestão. *Rua da Cordoaria, 33 Setúbal. 26 522 83 40. De segunda a sábado, 12.00-15.00, 19.00-22.00.*

## ONDE FICAR

**Quinta dos Moinhos de São Filipe** Nada melhor que dormir num moinho para arejar as ideias. Na Quinta dos Moinhos de São Filipe, na encosta da Serra da Arrábida, a vista para o mar é de ficar a ver navios. O proprietário, António, tal como os seus cães de estimação, costuma conquistar

os hóspedes que por lá ficam e prometem voltar. **Apartado 172, Setúbal. 93 550 54 01. [www.molnhossaoafilipe.com](http://www.molnhossaoafilipe.com)**

## PARA FAZER CONVERSA

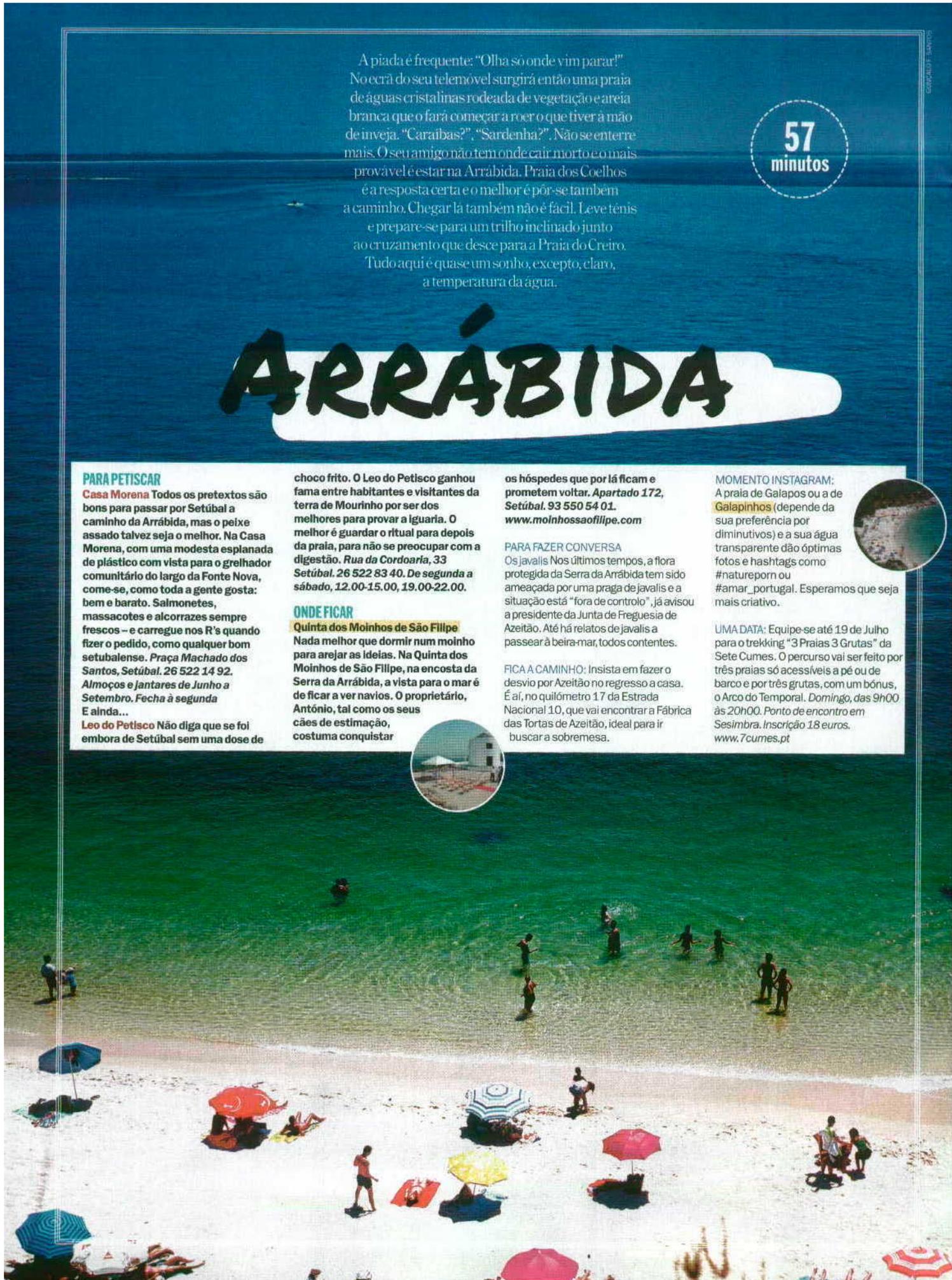
Os javalis Nos últimos tempos, a flora protegida da Serra da Arrábida tem sido ameaçada por uma praga de javalis e a situação está "fora de controlo", já avisou a presidente da Junta de Freguesia de Azeitão. Até há relatos de javalis a passear à beira-mar, todos contentes.

**FICA A CAMINHO:** Insista em fazer o desvio por Azeitão no regresso a casa. É aí, no quilómetro 17 da Estrada Nacional 10, que vai encontrar a Fábrica das Tortas de Azeitão, ideal para ir buscar a sobremesa.

## MOMENTO INSTAGRAM:

A praia de Galapos ou a de **Galapinhos** (depende da sua preferência por diminutivos) e a sua água transparente dão ótimas fotos e hashtags como #natureporn ou #amar\_portugal. Esperamos que seja mais criativo.

**UMA DATA:** Equipe-se até 19 de Julho para o trekking "3 Praias 3 Grutas" da Sete Cumes. O percurso vai ser feito por três praias só acessíveis a pé ou de barco e por três grutas, com um bónus, o Arco do Temporal. *Domingo, das 9h00 às 20h00. Ponto de encontro em Sesimbra. Inscrição 18 euros. [www.7cumes.pt](http://www.7cumes.pt)*





ANA LUÍSA

# ERICEIRA

É desde 2011 a primeira reserva de surf da Europa, o que significa que todas as ondas – boas e más ondas – são protegidas. Também quer dizer que esta praia a menos de uma hora de Lisboa é um dos destinos mais procurados da costa Oeste da Europa para ir a banhos, mesmo por aqueles os que não usam fatos de neoprene.

## ONDE COMER **Pizzamobile**

Muito antes da moda dos food trucks a Ericeira já tinha uma pizzeria sobre rodas. Começou por ser uma Ford Transit estacionada no extinto surf camp, mas agora está junto à praia de São Lourenço. Tem pizzas, focaccias, uma lasanha vegetariana e serve caipirinhas numa esplanada abençoada pelo Sol e uma vista privilegiada para a praia. É bem melhor do que comprar um frango assado e levar para casa. **Pizzamobile, Praia de São Lourenço**

## ONDE FICAR **Vila Galé Ericeira**

A Ericeira é um dos sítios fora das grandes cidades com mais hostels e airbnbs. Mas a jóia da coroa da hotelaria ericeirense é o Vila Galé. Parece um pacote atracado à beira-mar, tem uma vista privilegiada e quartos a partir de 100€/dia. **Estrada da Fonte Boa dos Nabos**



## PARA FAZER CONVERSA

### Sabia que houve um Rei da Ericeira?

Na verdade não existiu rei nenhum. Apenas um monge parecido com o Rei D. Sebastião que se fez passar pelo monarca desaparecido e chegou até a controlar um pequeno exército. Os monarcas espanhóis não gostaram da brincadeira e mandaram-no estrear a sua nova guilhotina.

**MOMENTO INSTAGRAM** A praia da Ribeira de Ilhas fotografada a partir de uma das colinas que a ladeiam.

**PARA MARCAR NA AGENDA** A festa da Nossa Senhora da Boa Viagem, no terceiro fim-de-semana de Agosto

**FICA A CAMINHO:** A Aldeia Típica José Franco, uma espécie de Portugal dos Pequenitos em miniatura.

1h08



# SANTA CRUZ

Santa Cruz faz-se difícil. Requer tempo, paciência, dedicação. Requer um corta-vento. Mas assim que apanhamos um daqueles dias em que se está bem na praia até o sol desaparecer do horizonte – os chamados “dias bons para vender casas” – estamos rendidos. E damos por nós a fazer a A8 dispostos a enfrentar a nortada e um microclima cheio de superstições: “Se se vêm as Berlengas é porque vai chover”, “se há carneirinhos no mar é porque o tempo vai mudar”. Não é um amor à primeira vista, mas dá nas vistas assim que chegamos aquelas falésias e vemos um dos areais mais bonitos da costa Oeste – depois de uma semana a ver Arial 12 no Microsoft Word, é um bálsamo pôr os olhos num areal de 20 quilómetros com dez praias a hastear orgulhosamente uma bandeira azul.

1h15



### E SE ESTIVER MAU PARA A PRAIA

**Piscinas do Vimeiro** Nos montes e vales que detiveram a primeira Invasão Francesa (ver: Batalha do Vimeiro) está uma piscina que promete proteger-nos da nortada, entre árvores e rochedos. Quem não conseguir saltar da prancha mais alta é um ovo podre. *Entrada a 5,85€, durante a semana e 8,15€ aos sábados, domingos e feriados. Crianças pagam 2,80€ e 3,25€ nesses mesmos dias. Maceira, Vimeiro.*

### ONDE FICAR Areias do Seixo

As Areias do Seixo dão-nos aquela sensação de coordenadas trocadas sem mudar de fuso horário – é como ser emigrante a uma hora de Lisboa. Este hotel de charme está de tal forma integrado na natureza que mal damos por ele, como a casa de um vilão de James Bond. Fica a cinco minutos a pé da praia e tem uma horta própria que abastece o restaurante, liderado por Leonardo Pereira, cozinheiro que passou pelo NOMA de Copenhaga, um dos melhores restaurantes do mundo. *Quartos a partir de 295€. Mexilhoeira, Póvoa De Penafirme.*

### NÃO DEIXE DE PROVAR O pão do Oeste

Está encontrada a causa à qual os seus maxilares se vão querer dedicar para o resto da vida. Quente, com manteiga, é uma das refeições de corredor da morte de muitos habitantes da região. *A partir de 0,60€, Rua do Molinho, Caixeiros.*



**MOMENTO INSTAGRAM:** A Praia Formosa. Nunca um areal teve um nome tão apropriado.

**PARA MARCAR NA AGENDA** 1 de Agosto e 5 de Setembro são dias de Feira Rural em Santa Cruz. Uma mostra dos produtos regionais, das hortaliças aos doces, em pequenas bancas espalhadas pelo centro da aldeia.

**FICA A CAMINHO:** De Peniche. E quem diz Peniche diz Berlengas, E quem diz Berlengas diz “leva um saco para o enjoo”.



GONCALVES SANTOS

# LAGOA DE ÓBIDOS

Podíamos começar por gabar a diversidade avifaunística ou a riqueza piscícola desta lagoa, mas vamos parar um pouco para contemplar a vista. Afinal, esta é a maior lagoa da Península Ibérica e, na nossa opinião, a mais bonita. Fica perto da vila histórica de Óbidos e tem uma mão cheia de praias à mão de semear: Foz do Arelho, Estrela, Bom Sucesso, Rei do Cortiço e Baleal, entre outras. Em tempos a lagoa tinha como actividades lúdicas apenas a pesca e os passeios de gaivota (o barco a pedais, não a espécie), mas hoje faz-se vela, windsurf, canoagem, kiteboard e aquele desporto moderno que é um bocado fazer troça dos naufragos, o stand up paddle.

1h20

## PARA PETISCAR

**Covão dos Musaranhos**  
**Amêijoas à Bulhão Pato.**

Se estas quatro palavras são suficientes para eriçar as suas papilas gustativas, então tem de visitar esta barraca de madeira à beira da lagoa. As amêijoas são apanhadas mesmo ali e há quem jure que são as melhores do país. As outras especialidades são a enguia frita, os lingueirões e outras amostras da riqueza piscícola da Lagoa. **Quinta do Bom Sucesso, Vau. Todos os dias a partir das 11.00**



## A NÃO PERDER

**Ginjinha de Óbidos** Mesmo se quiser evitar a bebida típica da região, não vai conseguir. É omnipresente e surge na sua variação normal – “com elas” ou “sem elas” – e em copo de chocolate, uma invenção recente a que é muito difícil de resistir.

## ONDE FICAR

**Rio do Prado** Se vê folhas de Excel de cada vez que fecha os olhos, então se calhar está a precisar de fugir para este eco resort. Tem 15 suites completamente integradas

na paisagem e parece o sítio perfeito para fugir a um apocalipse zombie ou ir de férias – dois cenários em que as folhas de Excel são irrelevantes. O Rio do Prado tem cinco lagos, duas piscinas, um spa e um restaurante, bem como um jardim e uma horta biológica. Uns dias lá e a sua pegada de carbono reduz-se ao ponto de vir a precisar de uns sapatos de carbono novos. **Suites a partir de 200€/noite. Rua das Poças, Arelho (Lagoa de Óbidos).**

## MOMENTO INSTAGRAM:

O pôr-do-sol na lagoa, um cenário livre de selfies porque você fica em contraluz. Pense nisso.

## PARA MARCAR NA AGENDA

De 16 de Julho a 2 de Agosto há o Mercado Medieval de Óbidos, uma das mais credíveis recreações históricas de Portugal, o país com mais feiras medievais do planeta.

## FICA A CAMINHO:

**Jardim Buddah Eden**, de Joe Berardo, no Carvalhal.



# SÃO MARTINHO DO PORTO

Acontece o mesmo com alguns filmes ou livros de culto: as pessoas que os conhecem ficam imediatamente ligadas por uma experiência comum e um sentimento de exclusividade partilhada. A baía de São Martinho do Porto tem um efeito parecido. Quem mergulhou naquelas águas sempre calmas – seja maré cheia ou vazia – ou já passou um Verão a pedinchar gelados na Avenida Marginal, conhece a magia desta praia.

1h36

## O QUE TEM DE FAZER

### Subir a Duna do Salir

No Sul da baía está a Duna do Salir, aquela que em tempos foi a maior duna da Europa. Lá do alto dos seus 50 metros de altura, está mesmo a pedi-las. Mas a pedir o quê ao certo? Que passemos 25 minutos a subi-la e 25 segundos a descê-la a rebolar. É o tipo de relaxamento que não existe em nenhum spa e cujos efeitos esfoliantes estão comprovados.

## PARA FAZER CONVERSA

### O que é feito da foca?

Há um ano uma simpática foca chegou à praia de São Martinho e por lá ficou. Dormiu nos insufláveis, posou para fotos e transformou-se em atracção turística. A foca Martinha, como foi baptizada, até deu origem a uma linha de merchandising e página de Facebook. Um mês depois, cansou-se da fama e desapareceu. Será que volta este ano?

## ONDE COMER

### Boca do Mar

Peixe fresco na Marginal com vista para a baía.



## A NÃO PERDER

### Os bolos da pastelaria Concha

É uma instituição da zona histórica de São Martinho do Porto. Uma pastelaria tradicional que honra a expressão "fabrico próprio" há mais de 60 anos. As tranças, os pastéis de nata, as areias e as argolas de ovo estão entre os favoritos da sua exigente clientela. Rua José Bento da Silva, 39.

## PARA MARCAR NA AGENDA:

A regata tradicional no dia 15 de Agosto.

**MOMENTO INSTAGRAM:** A baía, um cenário quase Disney que a sereia Ariel não desdenharia.

**FICA A CAMINHO:** Das Caldas da Rainha, do Museu José Malhoa, das cavacas e da loja da Fábrica Bordallo Pinheiro.

## UMA CARTA DE AMOR

### A SÃO MARTINHO

No livro "São Martinho do Porto, Momentos" há mais de 70 imagens como a desta página, do fotógrafo Pedro Soares de Mello, acompanhadas pela prosa poética de Filipa Vera Jardim, que evoca memórias e um conhecimento profundo desta praia. Parsifal, 14 €.



1h42

# COMPORTA

Na praia do Carvalho não vai viver nenhuma odisséia no espaço – espaço para estacionar, espaço para estender a toalha. Basta afastar-se um pouco da confusão e poderá estender a toalha num areal quase só seu. A Praia do Carvalho costuma entrar em qualquer competição de praias que se preze. Desde 2002 que tem consecutivamente Bandeira Azul e, mais ainda, a distinção de “Qualidade de Ouro”, uma espécie de Óscar das praias.

## PARA PETISCAR **Sal na Praia do Pego**

O restaurante Sal foi este ano considerado o melhor restaurante de praia DO MUNDO – imagine-se – pela revista Condé Nast, à frente de restaurantes em destinos exóticos como a Tanzânia. Peixe fresco, picanha e sangria são as recomendações dos leitores da revista de um menu onde também se destaca a sopa de peixes frescos com aioli ou o shot de camarinha com molho de hortelã. *Praia do Pego, de terça a domingo, 13.00-21.30. 26 549 01 29, [www.restaurantesal.pt](http://www.restaurantesal.pt)*

## ONDE FICAR **Casas na Areia**

Quem está ansioso por se descalçar e enterrar os pés na areia nem precisa de ir mais longe. Nas Casas na Areia nem tem de se sacudir bem à saída da praia. As quatro casas de luxo pensadas pelo arquitecto Manuel Alres Mateus numa antiga aldeia de pescadores ficam mesmo em cima da areia e também têm uma pequena piscina. Um paraíso. Os preços é que já são mais dos infernos: 600€/dia por um mínimo de 7 noites (*Sítio da Carrasqueira, Comporta*). Para os mais remediados há alojamentos locais como a simpática *Toca do Grilo*, com quartos a partir de 40€/dia (*Av. 18 de Dezembro, Carvalho*) ou o *Verde e Mar*, a 70€/por dia (*Brejos da Carregueira de Cima*).

## A NÃO PERDER **Cavalos na Areia**

Aqui os cavalos são tranquilos, já nos tinha garantido o dono da empresa Cavalos na Areia. Geralmente fazem-se dois passelos por dia, às 11.00 e às 15.00, ambos de duas horas e para maiores de 11 anos. A viagem começa na Praia da Torre. *Praia da Torre, Comporta. [www.cavalosnaareia.com](http://www.cavalosnaareia.com) Passelos a 50 euros com duração de duas horas. Reservas com 48 horas de antecedência para o 91 900 25 45*

## PARA FAZER CONVERSA

Se a Comporta é um paraíso, também pode ser um paraíso para as melgas. Leve repelente para não ser devorado como foi há uns anos Cristina Espírito Santo numa entrevista ao “Expresso” sobre a Herdade da Comporta onde, dizia ela, “brincavam aos pobrezinhos”.

## MOMENTO INSTAGRAM:

No barco de Setúbal para Tróia, que até tem Via Verde.

**FICA A CAMINHO:** Se vai apanhar o barco em Tróia, vá até ao Casino e tente a sua sorte na banca francesa. Talvez faça dinheiro suficiente para prolongar a sua estadia por mais uns tempos.

**UMA DATA:** Correr na praia não é para todos, mais ainda sabendo que estamos a falar de 45 quilómetros (!). A Ultra Maratona Atlântica acontece no domingo, 19 de Julho, e vai de Melides até Tróia. Mais modesta, a Corrida Atlântica parte da Comporta e chega a Tróia, num total de 15 quilómetros.





Quem diria que este paraíso fica a 115 km de Lisboa?  
O Hotel Vale do Gaio, mesmo em cima da barragem Trigo de Morais, a menos de 30 quilómetros de Alcácer do Sal, é tudo o que precisa para desligar o telemóvel, parar de pensar em trabalho e finalmente atacar aquela pilha de livros que anda a adiar ler porque adormece sempre que chega à cama. Está tão longe da civilização que vai ter tempo de se dedicar a outras tarefas, como os mergulhos na piscina e a observação de pássaros – ou de astros, para quem de aves só quer saber da perdiz no prato.

# VALE DO GAIO

2h00

## ONDE FICAR

**Hotel Vale do Gaio**

A antiga pousada foi recuperada e é agora um dos melhores hotéis do Alentejo, de onde vai ser difícil sair. Vistas para a barragem, uma piscina com um deck de madeira e várias actividades para quando já estiver farto de não fazer nada. Barragem Trigo de Morais, Alcácer do Sal. 26 566 96 10. Desde 135 euros por noite. [www.valedogaio.com](http://www.valedogaio.com)

## PARA PETISCAR

**Restaurante do Vale do Gaio**

Os donos do hotel também são proprietários do restaurante XL, em Lisboa, e isso é razão mais do que

suficiente para que se preocupem com a qualidade do restaurante do hotel, com comida alentejana com um toque sofisticado. Experimente, por exemplo, o entrecosto de porco com açorda alentejana de tomate ou a lagueirada de polvo com batata a murro. Reservas: 26 566 96 10

## A NÃO PERDER

**O passeio**

**de balão**

A Passelos e Companhia organiza vários tipos de passeios e actividades

na zona, desde birdwatching a rafting, passando por desafios de orientação que chegam a durar três horas. O mais invulgar parece ser o passeio de balão, que dura perto de uma hora e meia. A partir de 175 euros por pessoa. 96 808 45 84. [www.passelosecompanhia.com](http://www.passelosecompanhia.com)

## MOMENTO INSTAGRAM:

Por aqui há várias pistas de geocaching espalhadas e até já foi criado o hashtag #geocachingalentejo. Enriqueça a colecção com fotos das paisagens que for encontrando pelo caminho. E boa sorte a descobrir a próxima caixa. r

## PARA MARCAR NA AGENDA

A 1, 2 e 3 de Agosto acontece a Feira de Agosto do Torrão, com uma corrida de galgos e nomes sugestivos de bandas que irão actuar, como o grupo Animar-te ou o DJ Dudaz e uma flashmob da Universidade Sénior que tem tudo para correr bem.

## FICA A CAMINHO:

Nada como um bacalhau à boa viagem para tornar a viagem mais longa. Faça uma paragem no Café Boa Viagem, onde a especialidade também é o cozido à portuguesa e o feijão de ebolada com carapauzinhos fritos. E.N. 120, Olival Queimado. 26 562 22 87. Encerra ao domingo.





# MONTARGIL

Vai demorar bem mais que uma hora para aqui chegar, mas tudo depende da velocidade. Atenção que não estamos a mandá-lo ir depressa. Até porque na barragem de Montargil não há pressas e o tempo passa devagar ou não estivéssemos em pleno Alentejo. A volta da barragem ha varias opções de alojamento, de hotéis e resorts de luxo ao parque de campismo onde pode montar a mais modesta das tendas e ainda assim passar uns dias de sonho. Canoagem, wakeboard, passeios a pé ou de bicicleta e ainda desportos como o canyon hiking – já vamos explicar. Aqui não se vai aborrecer de certeza.

2h14

## ONDE FICAR **Hotel do Lago**

A imagem da piscina infinita deste hotel deve ficar guardada na memória e recuperada de cada vez que estamos quase a desesperar em mais uma reunião. O Hotel do Lago está na albufeira da barragem de Montargil, um espelho de água ao qual se juntam mais quatro piscinas exteriores e uma interior. Para além dos 99 quartos e 6 suites há 11 vilas para quem quer mais privacidade. **Quartos a partir de 120 €, Lago Montargil & Villas, Estrada Nacional 2, Montargil**

## PARA PETISCAR **Retiro do Mocho**

Não espere grandes luxos, a não ser nas doses. Está aqui para comer bem e o Retiro do Mocho tornou-se popular por isso mesmo. Aos fins-de-semana é difícil arranjar mesa, mas vale a pena esperar. Migas de espargos, sopa de cação ou lombinhos com gambas. Tudo a preços acessíveis. **Foros do Mocho, Montargil. Todos os dias 12.00-15.00, 19.00-00.00. 24 290 42 71**

## A NÃO PERDER **Canyon Hiking**

Já ouviu falar em marmitas de gigante? Na barragem vai encontrar estas crateras que lhe vão fazer lembrar muita coisa – tupperwares de um gigante, porque não? A empresa de aquaturismo Azenhas da Seda organiza passeios de canyon hiking em Montargil, que duram meio dia. Prepare-se para andar de capacete dentro de água, subir a rochas, visitar “o interior de canyons semi-secos” e descobrir piscinas naturais. **24 euros para adultos, 18 euros para jovens e 12 euros para crianças. 26 644 80 36. [www.azehasdaseda.com](http://www.azehasdaseda.com)**



## MOMENTO INSTAGRAM:

Um passeio de barco, caiaque ou mota de água no rio.

**PARA MARCAR NA AGENDA** Entre 31 de Julho e 5 de Agosto acontece na barragem o ZNA Gathering, uma espécie de Boom Festival, com trance, um espaço para deixar os miúdos, campismo e celebrações da lua cheia. Os bilhetes custam 110 euros

**FICA A CAMINHO:** Vá um bocadinho mais longe, até Mora, e visite o Fluviário, com várias espécies que habitam nos rios, como por exemplo as lontras – muito diferentes das que se encontram no Oceanário.





ID: 60164533

15-07-2015



# Paraísos *a uma hora de Lisboa*

Esta  
praia fica a  
57 minutos